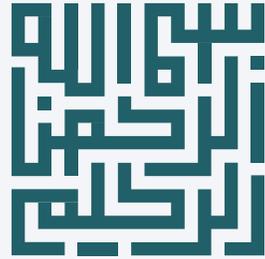


نافيس
NAFES



اللائحة الفنية للأندية الخاصة لرياضات الفنون القتالية

الكاراتيه - المصارعة - الجودو - التايكوندو - فنون القتال المتنوع - الجوجيتسو





ب/ الاشتراطات الإدارية	م
العضوية	6
الرسوم	7
المخالفات و العقوبات	8

أ/ الاشتراطات الفنية	م
المدرسين	1
المنشآت	2
الأدوات	3
السلامة	4
المسابقات	5



أ/ الاشتراطات الفنية



1. المديرين

1.1 المهارات والخبرات الواجب توفرها للمدرب وذلك حسب معايير كل لعبة الصادرة من اتحادها، على أن يتم مراجعة الشهادات والخبرات المطلوبة هنا من قبل الاتحاد، كالآتي:

التايكوندو: حزام أسود للمدرب لا يقل عن ٢ دان كحد أدنى، إضافة لدورة تدريب معتمدة من معهد اعداد القادة أو الاتحاد السعودي للتايكوندو أو الاتحادات الأهلية المعترف بها أو الاتحاد العالمي للتايكوندو ولا يقبل غير ذلك.

الكراتيه: حزام المدرب لا يقل عن 3 دان وخبرة عمل 3 سنوات، إضافة لدورة تدريب معتمدة من معهد اعداد القادة أو الاتحاد السعودي للكراتيه.

المصارعة: يجب أن يكون المدرب حاصل على دورة معتمدة من الاتحاد السعودي للمصارعة أو من معهد اعداد القادة. وإذا كان أجنبي: أن يكون حاصل على مؤهل رياضي أو أنه لاعب سابق لرياضة المصارعة (بالنسبة للسعوديين: يجب أن تكون له مشاركات في بطولات المملكة في فئة الدرجة الأولى) (وبالنسبة للأجانب: يجب أن يكون لاعبا دوليا)

جوجيتسو: يجب أن يكون المدرب حاصل على حزام بني كحد أدنى.

الجودو: 1 - شهادة حزام أسود واحد دان.

2- دورة مدربين معتمدة من معهد اعداد القادة او من احد الاتحادات (خارج المملكة) بعد الموافقة من الاتحاد السعودي للجودو.

3- خبرة سابقة في تدريب رياضة الجودو لاتقل عن سنتين.

فنون القتال المتنوع: يجب أن يكون المدرب حاصل على دورة معتمدة من الاتحاد السعودي أو من معهد اعداد القادة أو شهادة معتمدة من الاتحاد الدولي أو الآسيوي بالإضافة الى خبرة تدريبية لرياضة فنون القتال المتنوع (MMA) لمدة لا تقل عن سنتين.



2. المنشآت

2.1 تشكيل الجهاز الإداري الواجب توفره في كل منشأة:

1.1.1 مسؤول إستقبال (إداري للرجال)

1.1.2 مسؤولة استقبال (إدارية للسيدات)

1.1.3 مدرب للرجال ومدربة للسيدات

1.1.4 وجود شهادة اسعافات أولية للمدرب أو أي من الطاقم الإداري

2.2 إثبات ملكية أو عقد إيجار للمنشأة التي سيقام عليها المشروع .

2.3 مواصفات المرافق الواجب توفرها في المنشأة:

○ أن تكون الأرضية مستوية وصالحة لتثبيت البساط

○ يجب أن يكون هناك محيط للآمان بمسافة 1.5م - 2 م حول البساط

○ إذا كانت أكثر من رياضة: توفير بساط خالي من الفواصل سماكته 5 سم كحد أدنى، بأبعاد 10م x 10م ويجب أن يكون داخل غرفة خالية من الأعمدة

والحواجز.

2.4 وجود حلبة خاصة برياضة فنون القتال المتنوع (هذا الشرط خاص لمن أراد إضافة لعبة فنون القتال المتنوع)



2. المنشآت

2.5 مواصفات البساط لكل رياضة:

المنافسات		التدريبات		الرياضة
أبعاد البساط	سمك البساط	أبعاد البساط	سمك البساط	
12 سم * 12 سم	6 سم	8 م * 8 م أو 10 م * 10 م	5 سم	المصارعة
8 م * 8 م	5 سم	8 م * 8 م	5 سم	جوجيتسو
في الحلبة مقاس 7*7 مساحة لعب كحد ادنى		8 م * 8 م	5 سم	فنون القتال المتنوع
10 م * 10 م	2 ملي	10 م * 10 م	2 ملي	الكاراتيه
12 م * 12 م	لا تقل على 3 سم	10 م * 10 م	3 سم	التايكوندو
لا تقل عن 10 م * 10 م	5 سم	لا تقل عن 8 م * 8 م	لا تقل على 4 سم	الجودو

ويمكن معرفة المواصفات والاطلاع على أمثلة لأنواع البساط في الصفحات التالية (الملحق):



الملحق أ



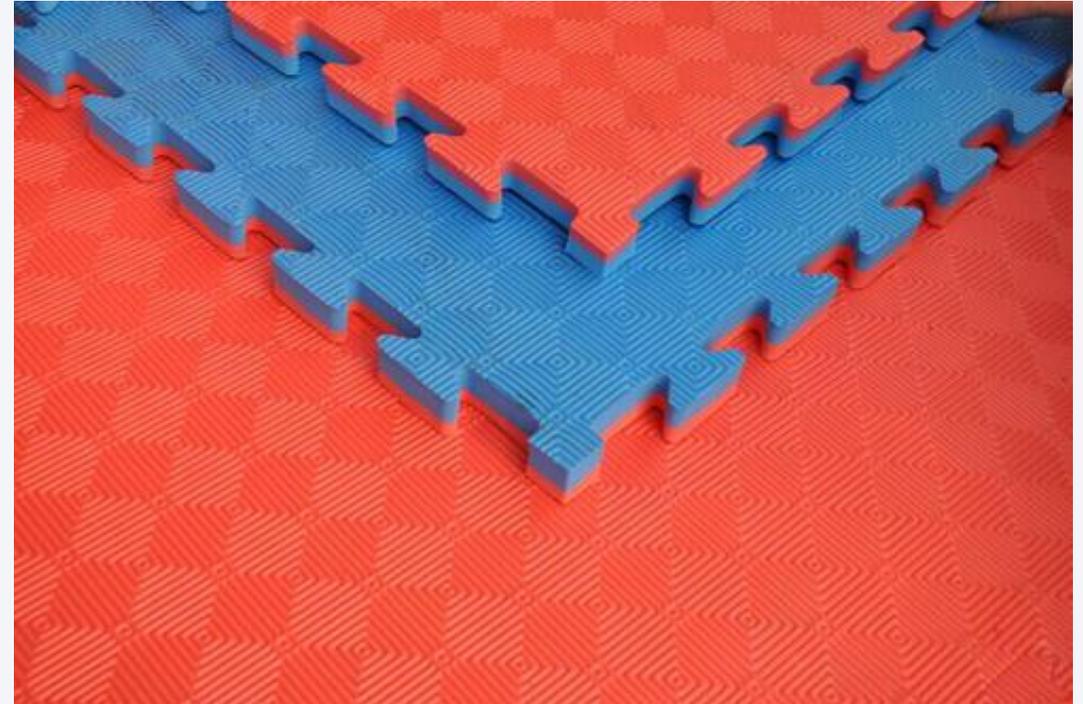
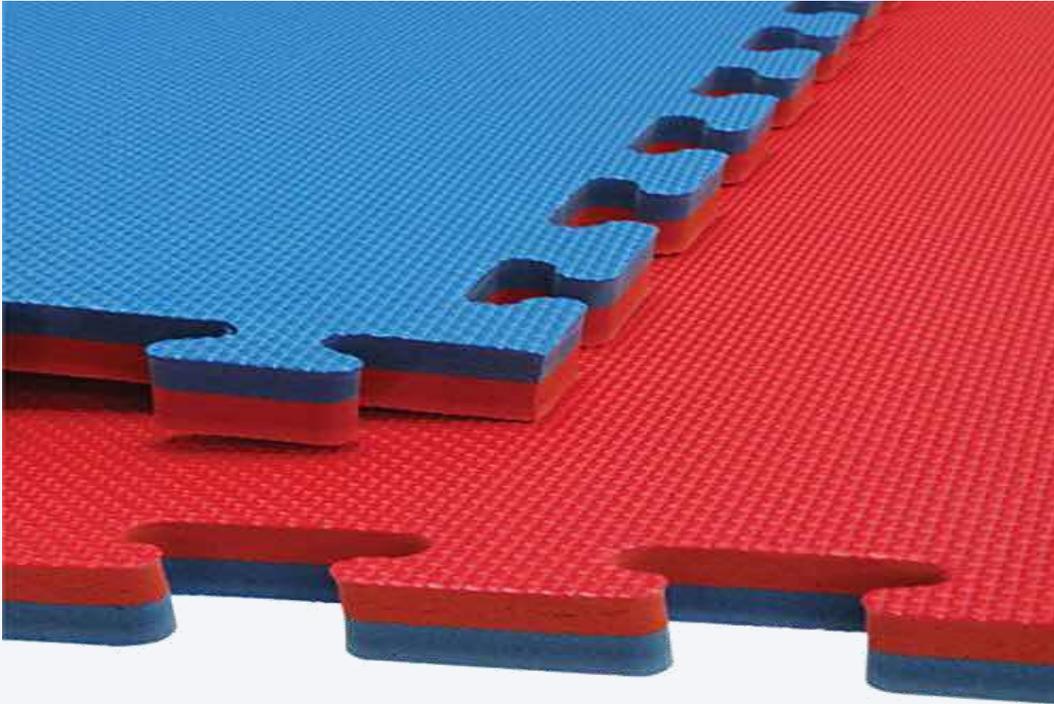


الملحق ب



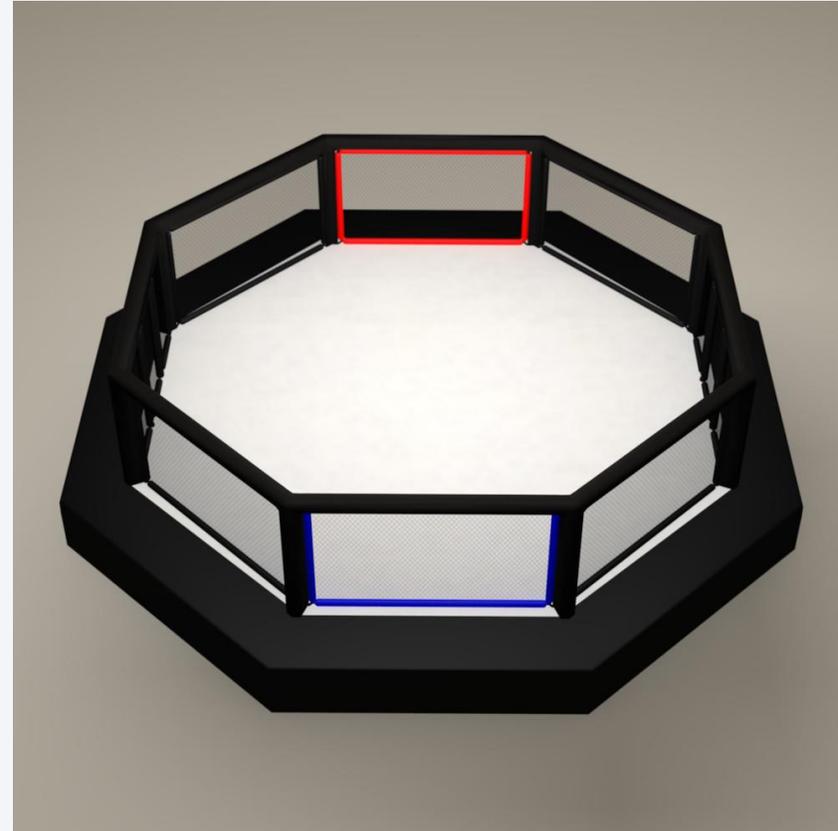


الملحق ج





الملحق د





2. المنشآت

- 2.6 وجود نظام تهوية ودرجة حرارة مناسبة بمتوسط 25 درجة مئوية
- 2.7 توفير غرفة إنتظار لأولياء الأمور ان امكن
- 2.8 وجود مكتب إستقبال في المدخل
- 2.9 يجب وضع بطانة على الأعمدة والمنشآت الخرسانية المكشوفة داخل المنشأة.
- 2.10 عدد 4 غرفة تغيير ملابس للرجال، و4 غرف ملابس للنساء اذا كانت المنشأة للاثنتين
- 2.11 عدد دورتين مياه للرجال، و دورتين مياه للنساء كحد أدنى.
- 2.12 توفير أدوات الإسعافات الأولية حسب اشتراطات اتحاد الطب الرياضي في قسم "السلامة"
- 2.13 غرفة أدوات النظافة، ان امكن



3. الأدوات

3.1 توفير مرآة على أحد الجدران المقابلة بالبساط، بارتفاع 2 م وتكون مترفعة عن سطح الأرض، ولكن غير الزامية اذا كانت المنشأة الخاصة بالمصارعة وفنون القتال المتنوع فقط

3.2 الملابس:

الجدو: التقيد بارتداء الملابس الخاصة برياضة الجودو (بدلة أبيض أو أزرق) - البنطلون + الجاكيت + الحزام وذلك اثناء التدريب والمنافسات.
المصارعة: يشترط لبس رياضي للتمرين. يفضل توفير بعض الأدوات المساعدة على التدريب مثل الشواخص (الدمى) أحبال. عقلة متوازي، ولكن ليس الزامية.
التايكوندو: يجب أن يرتدي اللاعبين الملابس المخصصة للتايكوندو والحزام مع ضرورة تأمين أدوات السلامة الخاصة باللعبة أثناء القتال مثل (قفازات ، واطي الرأس ، واطي الصدر ، أوقية الساعدين والساق والمحاشم والأسنان).
الكاراتيه: يجب أن يلبس اللاعبين الملابس المخصصة للكاراتيه، وتوفير أدوات التدريب المساعدة (الكيس الرملي، أوقية قدمين، أوقية يدين، واطي أسنان، واطي الجسم، واطي الراس، وواقي المنطقة السفلية)
فنون القتال المتنوع: يجب ارتداء لباس رياضي للتمرين وقفازات ، واطي ساق وارجل ، واطي اسنان ، واطي محاشم على ان تكون خاصة برياضة فنون القتال المتنوع (MMA).

الشركات الدولية المعتمدة أدناه ماركات البديل او التواصل مع الاتحاد السعودي المعني في ذلك الشأن:



4. السلامة

- 4.1 موافقة الدفاع المدني والبلدية على المنشأة.
- 4.2 يجب أن تلتزم المنشأة باللوائح والبروتوكولات الصحية الصادرة من وزارة الصحة ووزارة الرياضة والإتحاد السعودي للعبة
- 4.3 يقوم الإتحاد بفحص سلامة البساط كل عام لضمان عدم وجود مخاطر قد تسبب ضرراً والإحتفاظ بالتقارير، ويراجع مدى التزام صاحب المنشأة ويؤثر في تجديد العضوية. الطبقة العلوية مضغوطة عالية الجودة الإسفنج الذي له تأثير امتصاص جيد رغوي ويمكن أن تحمي الرياضيين من الأذى. الطبقة السفلية هي رغوية مادة ذات تأثير توسيد جيد. الطبقة السفلية لها قاعدة مضادة للانزلاق.
- 4.4 يجب إجراء الصيانة للمنشأة وأجهزة السلامة دورياً أو في حالة حدوث أي أضرار لضمان بقاء المنشأة آمنة.
- 4.5 يشترط النادي عند قبول اللاعب/ة تقديم كشف طبي يفيد أن المشترك لائق طبياً ويتحمل النادي كامل المسؤولية حيال ذلك.
- 4.6 الاهتمام بالأطفال البراعم والناشئين وعدم اختلاطهم بفئة الشباب، عن طريق فصل أوقات التدريب لكل فئة سنية. ، مثال: فترة التدريب فئات الصغار من 4 – 6 مساءً والشباب من 6 – 8 مساءً او حسب ما يراه صاحب المنشأة في التوقيت مع الاهتمام بالفصل في التوقيت.
- 4.7 التواجد على البساط بالبدلة المخصصة لتدريب و عدم الدخول بالحذاء نهائياً
- 4.8 عدم التدخين نهائياً للحفاظ على الرياضيين .
- 4.9 تواجد المدرب واللاعبين مرتدين زي البدلة الخاصة باللعبة أثناء التمرين.



4. السلامة

4.10 يشترط النادي عند قبول اللاعب/ة تقديم كشف طبي يفيد أن المشترك لائق طبياً و يتحمل النادي كامل المسؤولية حيال ذلك

➤ للحصول عليها الرجاء على للاعب تعبئة النموذج التالي من قبل الإتحاد السعودي للطب الرياضي: <http://sfsm.org.sa/mos20>

➤ ومن ثم، على المستشفى / العيادة تعبئة النموذج التالي من قبل من قبل الإتحاد السعودي للطب الرياضي: <http://sfsm.org.sa/mos10>

4.11 وجود أخصائي/ة معتمد علاج طبيعى للفريق أو عقد مع عيادة ساري المفعول من الاتحاد السعودي للتخصصات الصحية. في حال توفر أخصائي ولكن غير معتمد، يمكن

التقديم على اعتماده من خلال تعبئة النموذج التالي من قبل الإتحاد السعودي للطب الرياضي: <http://sfsm.org.sa/mos30>

****** وفي حال الاحتياج، يوفر الاتحاد السعودي الطبي الرياضي مجموعة من الأخصائيين العلاج الطبيعي: <http://sfsm.org.sa/mos40>

4.12 إسعافات أولية - يجب أن توفر النادي أثناء المباريات و التمارين حقيبة لإسعافات الأولية والمعدات الكافية المذكورة في الرابط التالي <http://sfsm.org.sa/mos70>

حسب معايير الإتحاد السعودي للطب الرياضي وسيارة اسعاف اثناء المباريات ان امكن

****** لراحتكم، لقد قمنا بإعداد حقيبة إسعافات أولية جاهزة إذا رغبتكم، للحصول عليها، الرجاء الضغط على: <http://sfsm.org.sa/nafes/>

✓ الحقيبة الصغرى: 12,650 ريال سعودي (حتى 50 شخص) - ان امكن.

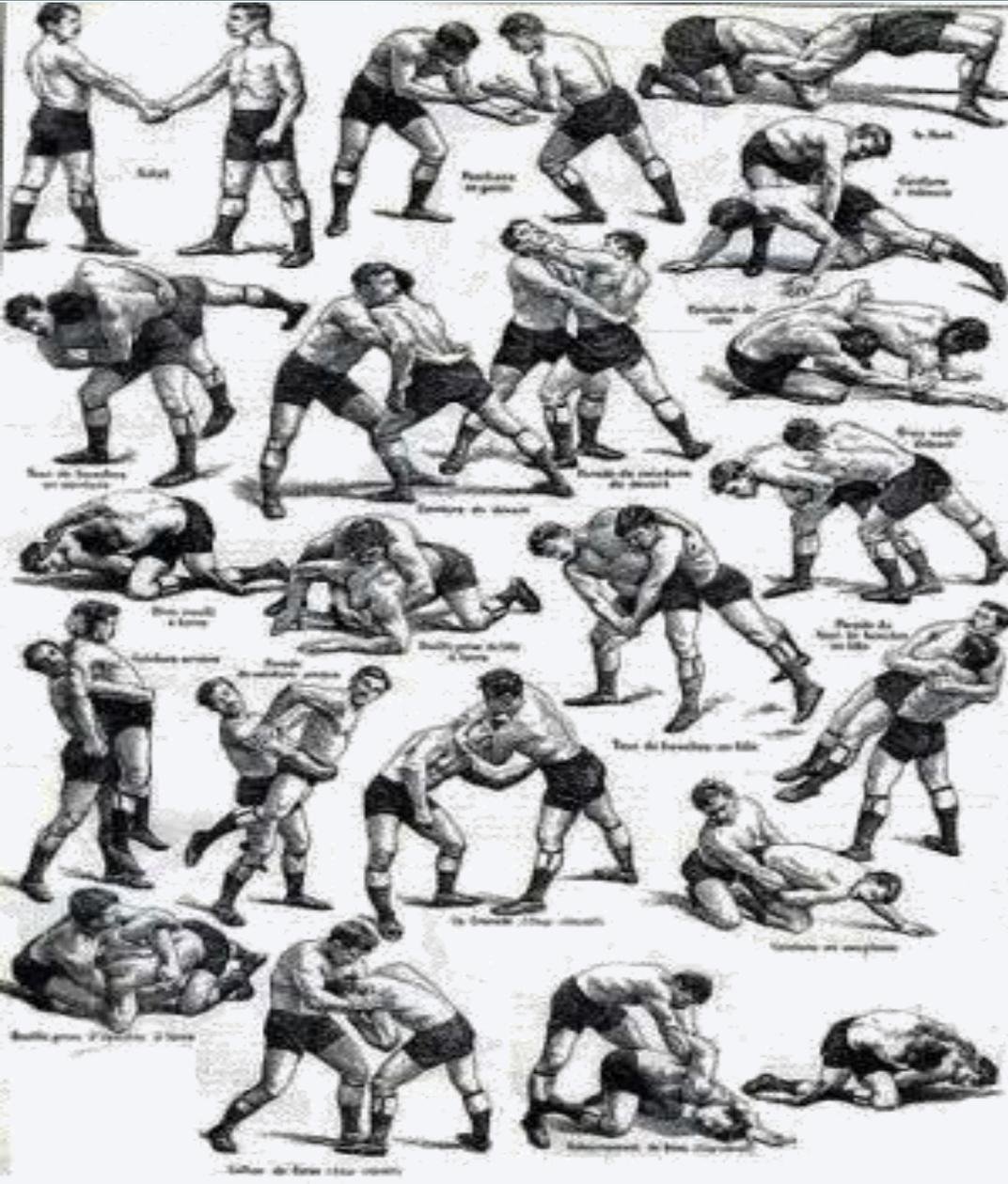
✓ الحقيبة الكبرى: 14,375 ريال سعودي (حتى 100 شخص) - ان امكن.

4.13 نظام إنذار الحريق على حسب شروط الدفاع المدني



5. المسابقات

- 5.1 تسجيل اللاعبين لدى الاتحاد و اصدار بطاقات وشهادات احزمة حسب لائحة الاحزمة والشهادات بالاتحاد السعودي للعبة
- 5.2 رفع تقرير فني من المدرب في النادي الرياضي كل 6 شهور يشمل الصور والبيانات للاعبين
- 5.3 يسمح للنادي بالمشاركة كفريق في البطولات الداخلية (بجميع الفئات) التي يعتمدها الاتحاد السعودي للموسم الرياضي في حال تم حصول على الرخصة
- 5.4 عدم إقامة أي بطولات او فعاليات تخص اللعبة الا بعد اخذ الموافقة من الاتحاد السعودي للرياضة المعنية.
- 5.5 يحق للاتحاد السعودي إقامة فعاليات في مقر النادي الخاص أو الصالة المستأجره بعد التنسيق بين الطرفين.
- 5.6 تُصدر اللجنة الأولمبية العربية السعودية والاتحادات الاشتراطات والتعليمات المنظمة للمشاركة الداخلية و الخارجية سواء في المعسكرات أو البطولات أو المسابقات وتعميمها على الاتحادات الرياضية للعمل بموجبها.





ب/ الاشتراطات الإدارية



6. العضوية و الإنتساب

- 6.1 شروط العضوية للنادي في الاتحاد: للحصول على عضوية الاتحاد يجب على الجهة الراغبة بالانتماء التقدم بطلب إلى الاتحاد، وتقوم الإدارة التنفيذية بمراجعة الطلب والتأكد من استكماله قبل رفعه لمجلس الإدارة بما لا يتجاوز ثلاثون يوماً، ومرفقاً به التالي**
- 6.1.1** بيان بأسماء ومؤهلات وخبرات الفنيين والمشرفين على النشاط واللعب.
 - 6.1.2** بيان يتضمن المنشآت والملاعب والتجهيزات القائمة.
 - 6.1.3** إقرار الالتزام بما يصدر عن الاتحاد من لوائح وقرارات وتنظيمات.
 - 6.1.4** إيصال سداد الرسم المقرر للانضمام لعضوية الاتحاد.
 - 6.1.5** أي متطلبات يراها الاتحاد ضرورية.
- 6.2** يقوم مجلس الإدارة بدراسة الطلب وإصدار قراره خلال ثلاثون يوماً. من تاريخ رفع الطلب من قبل الإدارة التنفيذية للاتحاد.
- 6.3** يتم إخطار مقدم الطلب بقرار مجلس الإدارة خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ الموافقة على العنوان المدون في طلب الانضمام، وتزود اللجنة الأولمبية بصورة من القرار.
- 6.4** يعتبر طالب العضوية عضواً في الاتحاد من تاريخ صدور قرار مجلس الإدارة.
- 6.5** في حالة تم رفض الطلب من مجلس الإدارة يجب أن يكون القرار مسبباً، ولطالب العضوية الحق في التظلم من القرار إلى اللجنة الأولمبية خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ إبلاغه بالقرار، ويكون قرارها نهائياً.
- 6.6** إذا لم يتم إبلاغ طالب العضوية بقرار مجلس الإدارة خلال المدد المشار إليها في الفقرات السابقة، فإنه يحق له رفع الأمر للجنة الأولمبية.

***يتم تجديد العضوية سنوياً بعد اخذ الرأي الفني من الاتحاد.**



6. العضوية و الإنتساب

6.7 شروط الإنتساب للنادي في الاتحاد:

- 6.7.1 أن لا تقل أعمار المشتركين عن 6 سنوات. ما عدا الكاراتيه والمصارعة 8 سنوات ورياضة فنون القتال المتنوع 9 سنوات.
- 6.7.2 أن يكون تاريخ الميلاد مطابق للهوية الوطنية عند تسجيل المدرب.
- 6.7.3 يجب حضور ولي أمر المدرب شخصيا عند التقدم بطلب التسجيل لعمر ما دون 15 سنة.
- 6.7.4 تحديد فئة عمرية لكل تدريب بحيث يكون تحديدها فئة للصغار وفئة للكبار بأوقات محددة لكل تدريب منهم .



7. الرسوم

7.1 رسوم العضوية السنوية لكل رياضة كالآتي:

الجودو:

- المقابل المادي لمقدم طلب رخصة الاندية الجديدة أول سنة مجاناً ثم تجدد سنوياً (1500) الف وخمسمائة ريال سعودي
- المقابل المادي لمقدم طلب رخصة للاندية القائمة حالياً مبلغ وقدره (1000) الف ريال سعودي وتجدد سنوياً 1500 ريال سعودي

الكراتيه:

المقابل المادي لمقدم طلب الرخصة للاندية القائمة حالياً مبلغ وقدره (2500) ثلاثة وخمسمائة ريال سعودي

الجوجيتسو:

المقابل المادي لمقدم طلب الرخصة الاندية الجديدة تكون بمبلغ 5000 ريال وتجدد سنوياً.

المصارعة:

- المقابل المادي لمقدم طلب الرخصة الاندية الجديدة تكون مجانية لأول سنتين , والتجديد مبلغ (3500) ثلاثة الاف وخمسمائة ريال سعودي
- المقابل المادي لمقدم طلب الرخصة للاندية القائمة حالياً مبلغ وقدره (3500) ثلاثة آلاف وخمسمائة ريال سعودي

فنون القتال المتنوع:

المقابل المادي لمقدم طلب الرخصة الاندية الجديدة على ان تكون مجانية في اول سنة وبعد ذلك تجدد بمبلغ 5000 ريال وتجدد سنوياً

التايكوندو:

المقابل المادي لمقدم طلب الرخصة الاندية الجديدة تكون بمبلغ 2500 ريال وتجدد سنوياً



8. المخالفات والعقوبات

8.1 في حال عدم تنفيذ شروط وتعليمات الاتحاد تطبق العقوبات التالية:

8.1.1 يوجه للأكاديمية إنذار لعدم تكرار المخالفة.

8.1.2 في حالة تكرار المخالفة تفرض عليها غرامة مالية (2500) ريال سعودي

8.1.3 إذا تكررت المخالفة للمرة الثالثة يعطى مهلة أسبوع للتصحيح، وفي حال لم يتم التصحيح خلال أسبوع، يعلق الاتحاد ترخيص اللعبة ويمنع من الممارسة لمدة شهر. ويعاد فتحه بعد التصحيح ودفء الغرامة المضاعفة 3 مرات للجدول أدناه بعد توقيع تعهد و من ثم إلغاء العضوية في اتحاد اللعبة.

العقوبات	المخالفات	
5000 ريال	عدم الالتزام بمعايير المدربين	1
10,000 ريال	عدم التقيد بمعايير السلامة	2
1000 ريال	عدم التقيد بالملابس المناسبة للتمارين	3

شكراً