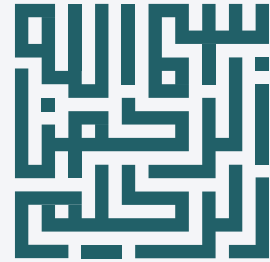


الإتحاد السعودي للكانو والكاياك



اللائحة الفنية للأندية الخاصة
لرياضة الكانو والكاياك





م	ب/ الاشتراطات الإدارية
6	العضوية
7	الرسوم
8	المخالفات و العقوبات

م	أ/ الاشتراطات الفنية
1	المدرين
2	المنشآت
3	الأدوات
4	السلامة
5	المسابقات



أ/ الاشتراطات الفنية



1. المدربين

- 1.1 يجب أن يكون المدرب حاصل على شهادة تدريب في إختصاص الكاياك من الاتحاد السعودي أو من إتحاد معترف به من قبل الاتحاد الدولي للكانو والكاياك.
- 2.1 ان يكون له خبرة في ممارسة رياضة الكاياك.
- 3.1 الإلمام في إعداد وتنفيذ برامج تدريبية في التجهيز البدني والمهارى والذهني.
- 4.1 حاصل على شهادة معتمدة في السباحة.
- 5.1 حاصل على شهادة معتمدة في الاسعافات الأولية والسلامة والإنقاذ.



2. المنشآت

2.1 يجب توفير مكان داخلي ويتمثل في :

- صالة تقوية العضلات.
- توفير الآلات لتحسين من مستوى القلب والأوعية الدموية (الكارديو).
- أجهزة كاياك داخلي.

2.2 يجب توفير مكان خارجي للتمارين و المسابقات و يتمثل في:

- منطقة تخزين لقوارب الكاياك.
- مجرى بحري يتماشى مع متطلبات إختصاص الكانو والكاياك.



الملحق أ

يجب أن لا تقل حجم المساحة المخصصة لمزاولة النشاط الرياضي الداخلي عن 180 مترا مربعا و ان لا يقل ارتفاع السطح عن 3 امتار و تشمل الصالة على المرافق التالية:

- مساحة لاستخدام أجهزة الكايك الداخلي وغيرها من أجهزة التمارين.
- أرضية من النوع المطاطي توضع تحت منطقة رفع الاثقال
- غرفتي تبديل ملابس مع دورات المياه وغرف الاستحمام الخاصة بهم وتكون مساحتها على الأقل 25 مترا مربعا مجهزة بالمقاعد و ماء استحمام ساخن و بارد.
- يجب أن تكون الإنارة موزعه على نمط واحد مع التحكم في قوة مستوى الإنارة.
- دورات مياه لكلا الجنسين ولذوي الإعاقة.
- إسعافات أولية متوفر بها جميع الأدوات اللازمة وموضح عليها ملصق يبين صلاحية الادوية.
- يجب أن تكون درجة الحرارة التالية: من 18 الى 26 درجة بالنسبة لمكان التمارين و 18 درجة بالنسبة الى حجرة الملابس و غرف الاستحمام.
- معدات تهوية داخلية.
- طفاية حريق.



الملحق ب:

معدات تمارين الكاياك الداخلي

عدد الاجهزة	النوع	الجهاز
1	KayakPro	جهاز تدريب كاياك
1	KayakPro	جهاز تدريب كاتشفورس



جهاز تدريب كاتشفورس



جهاز تدريب كاياك



الملحق ت

الآلات لتحسين من مستوى القلب والأوعية الدموية (الكارديو)

عدد الاجهزة	النوع	الجهاز
1	جميع الانواع	جهاز ركض
1	جميع الانواع	جهاز دراجة



جهاز دراجة



جهاز الركض



الملحق ث

الآلات لتقوية العضلات

عدد الاجهزة	النوع	الجهاز
1	جميع الانواع	BENCH PRESS
1	جميع الانواع	TIRAGE
1	جميع الانواع	ROW MACHINE
1	جميع الانواع	LEG PRESS Machine
1	جميع الانواع	SQUAT machine
5kg/2 8kg/2 10kg/2 15/2 20kg/2	جميع الانواع	DUMBELL
1	جميع الانواع	Pull-Up Bar
8	جميع الانواع	jump rope
5kg/8 10kg/6 15/4 20kg/4	جميع الانواع	Olympic Bumper Plates
3	جميع الانواع	Olympic barbell
4	جميع الانواع	Gym Ball
2kg/1 3kg/1 4kg/1 5kg/1	جميع الانواع	Medicine Ball



الملحق خ

منطقة تخزين قوارب الكايك:

- يجب أن تكون مساحتها تسمح بحفظ قوارب الكايك، و المجاديف، وقارب المدرب و المحرك.
- جودة مساحة التخزين يجب أن يتم إنشاء المخزن من مادة تحمي القوارب من جميع الظروف الجوية.
- التخزين الداخلي والخارجي يجب تخزين القوارب على رفوف من الفولاذ أو الألومنيوم أو الخشب مزودة بشرائط مطاطية أو إسفنجية.
- ارتفاع أقصى أربعة مستويات (50 سم على الأقل بين جميع المستويات).
- يجب ان تكون قوية بما يكفي لحمل جميع أنواع القوارب (12-14 K1/C1 كجم؛ 20 K2/C2 كجم؛ 30 K4 - C4 كجم).
- انشاء مكان خاص للمجاديف وعدم وضعها على الأرض.
- يجب مراعاة درجة الحرارة أثناء التخزين و تكون بين 10 و 30 درجة مئوية.
- أبواب المستودع يجب ان تكون موجهة الى سطح البحر تكون الطريق بين المستودع و البحر مستوية وخالية من أي عقبات.



الملحق د





الملحق ر

المجرى البحري: يجب أن تكون جميع الممرات مستقيمة وبنفس العرض على طولها بالكامل.

يجب أن يكون عرض كل ممر خمسة (5) أمتار. بالنسبة للمسار القياسي، يوصى بوجود 9 ممرات عائمة .

بالنسبة للأندية حديثة الانشاء يجب وضع على الأقل 2 ممرات لكي يتمكن الرياضي من تعلم التجديف في خط مستقيم

يتم تثبيت العوامات بأسلاك طولية ويجب أن تكون الأسلاك من ثلاثة (3) إلى أربعة (4)م قطرًا من الفولاذ المقاوم للصدأ (إينوكس)، ويجب أن يكون الحمل الفاصل 750 كجم على الأقل، ومثبتة على عمق 2 متر تحت سطح الماء.

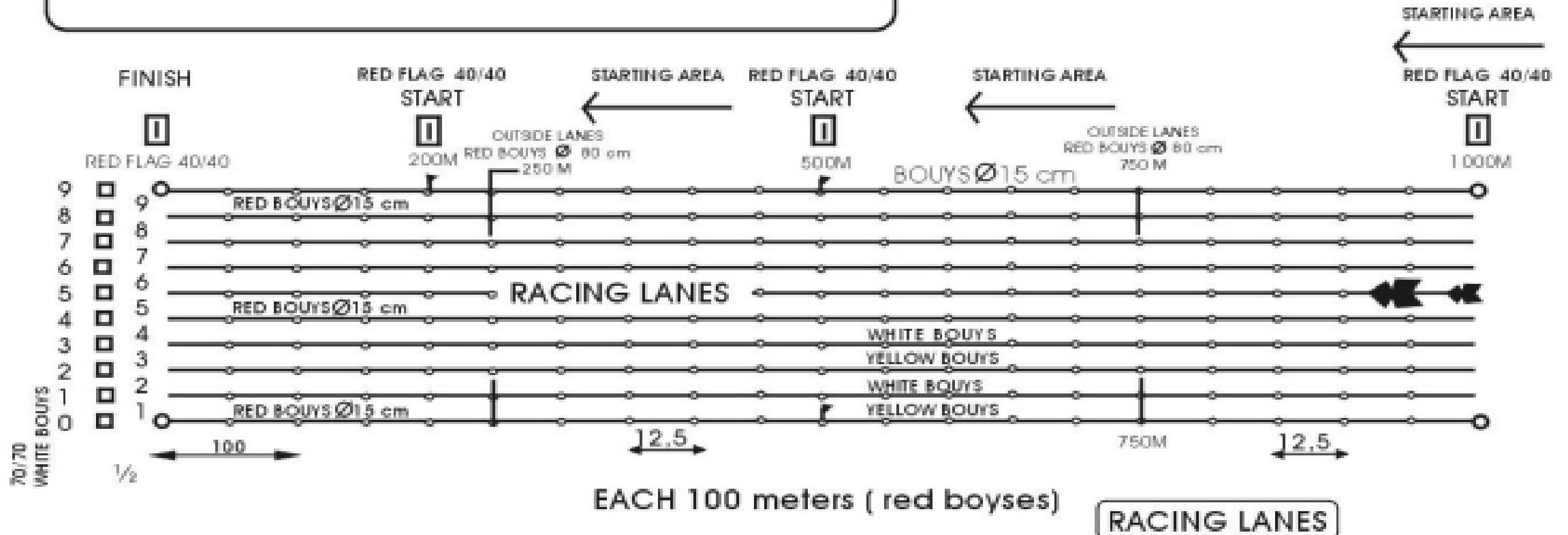
يتم توفير المواضع الدقيقة للأسلاك الطولية من خلال أحزمة خاصة مثبتة بالأسلاك العرضية على مسافة خمسة (5) أمتار.

تمر الأسلاك الطولية من خلال هذه الأحزمة ويتم تثبيتها على الضفة عند طرفي المسار إذا كانت الضفتان قريبتين من المسار. إذا كانت الضفتان بعيدتين عن المسار، فيجب تثبيت الأسلاك من جانبيين من المسار، بعد خطوط البداية والنهاية.



الملحق ز

RACING LANES - ALBANO-SYSTEM





الملحق س





3. الأدوات

- 3.1 توفير قوارب كاياك حسب المواصفات التي يعتمدها الإتحاد السعودي للكانو والكاياك.
- 3.2 توفير مجاديف نوع محترف للرياضيين المحترفين مجاديف نوع بلاستيك للاعبين الهواة.
- 3.3 توفير قارب مع محرك للمدرب ليتمكن من النزول مع اللاعبين لتحسين من أدائهم و مواكبة حصص التمارين و التواجد قرب اللاعبين في حالة حدوث أي مكروه لا سمح الله.
- 3.4 توفير منطقة مخصص لنزول و خروج اللاعبين من البحر ويكون على منصة بلاستيكية أو خشبية عائمة.
- 3.5 توفير معدات نجاه وتتمثل في: -
 - (20) سترة النجاه
 - (2) صندوق إسعافات أولية: واحدة بمكان التدريب الداخلي و الثانية بقارب المدرب عند النزول للبحر



الملحق أ

العدد	النوع	الكاياك
زوجي عدد 1 قوارب فردى عدد 3 قوارب	NELO / VAJDA / PLASTEX	الكاياك الأولمبى
فردى عدد 4 قوارب او اكثر	OCEAN KAYAK	الكاياك البحرى
فردى عدد 4 قوارب او اكثر	OCEAN KAYAK	الكاياك السياحى
فردى عدد 4 قوارب او اكثر	KAPE KAYAK KIDS NELO VIPER KIDS	الكاياك الأولمبى للفئات الصغيرة



الملحق ب



الكاياك البحري



قوارب كاياك السياحي



الكاياك الأولمبي الفردي



الكاياك الأولمبي للأطفال



الكاياك الأولمبي الزوجي



الملحق ت

العدد	النوع	المجداف
8	JANTEX / BRASCA	مجداف المحترفين
16	PLASTIC	مجداف البلاستيك الترفيهي و التعريفي



مجداف البلاستيك الترفيهي و التعريفي



مجداف المحترفين



الملحق ث



قارب واحد بمحرك لتدريب اللاعبين والسلامة والانتقاذ



الملحق ح



منطقة لنزول و خروج اللاعبين من البحر



الملحق خ

العدد	النوع	
20	أي نوع مقاسات مختلفة	سترة النجاة
2		صندوق إسعافات أولية



صندوق اسعافات أولية



سترة نجاة



4. السلامة

4.1 يشترط النادي عند قبول اللاعب/ة تقديم كشف طبي يفيد أن المشترك لائق طبياً و يتحمل النادي كامل المسؤولية حيال ذلك

➤ للحصول عليها الرجاء على للاعب تعبئة النموذج التالي من قبل الإتحاد السعودي للطب الرياضي: <http://sfsm.org.sa/mos20>

➤ ومن ثم، على المستشفى / العيادة تعبئة النموذج التالي من قبل من قبل الإتحاد السعودي للطب الرياضي: <http://sfsm.org.sa/mos10>

4.2 وجود أخصائي/ة معتمد علاج طبيعي للفريق أو عقد مع عيادة ساري المفعول من الاتحاد السعودية للتخصصات الصحية. في حال توفر أخصائي ولكن غير معتمد، يمكن التقديم على اعتماده من خلال تعبئة النموذج التالي من قبل الإتحاد السعودي للطب الرياضي: <http://sfsm.org.sa/mos30>

****** وفي حال الاحتياج، يوفر الاتحاد السعودي الطبي الرياضي مجموعة من الأخصائيين العلاج الطبيعي: <http://sfsm.org.sa/mos40>

4.3 إسعافات أولية - يجب أن توفر النادي أثناء المباريات و التمارين حقيبة لإسعافات الأولية والمعدات الكافية المذكورة في الرابط التالي <http://sfsm.org.sa/mos70>

حسب معايير الإتحاد السعودي للطب الرياضي وسيارة اسعاف اثناء المباريات ان امكن

****** لراحتكم، لقد قمنا بإعداد حقيبة إسعافات أولية جاهزة إذا رغبتكم، للحصول عليها، الرجاء الضغط على: <http://sfsm.org.sa/nafes/>

✓ الحقيبة الصغرى: 12,650 ريال سعودي (حتى 50 شخص)

✓ الحقيبة الكبرى: 14,375 ريال سعودي (حتى 100 شخص)

4.4 نظام إنذار الحريق على حسب شروط الدفاع المدني



4. السلامة

يجب ان تشمل السلامة ما يلي:

- تحديد موقع النادي مع وصف جميع المنشآت المحيطة به.
- يجب أن يكون ملائماً وسهل لعملية الدخول و الخروج.
- إعطاء وصف دقيق و شامل لمنطقة البحر او البحيرة في مكان مزاوله النشاط.
- المسافة و الوقت الى اقرب مرفق صحي مع الخدمات التي يشملها من قسم طوارئ و حوادث ،وحدة الإصابات الطفيفة.
- مدى سرعة وجودة الإسعافات المحلية
- يجب أن يكون المدرب و الطاقم الفني مطلع ولدية الدراية بقراءة تقارير الأحوال الجوية ومتابعة حالة الطقس .
- يجب الإبلاغ عن الحوادث شفهيأً وخطياً و إرسالها الى الإتحاد بمدة لا تتجاوز 24 ساعة.
- توفير وسيلة اتصال بحرس الحدود والجهات الأمنية ذات العلاقة.
- الابلاغ المسبق والدائم لحرس الحدود قبل وبعد حصص التمارين والنزول للبحر.
- وضع ملصقات إرشادية متضمنة ارقام الطوارئ بشكل واضح لجميع المنتسبين .



4. السلامة

إشتراطات السلامة لمنطقة تخزين القوارب و المجاديف وقارب السلامة والإنقاذ ،وجميع معدات التمرين:

- يجب ان تكون ان تكون منظمة حسب المقاسات التي تم ذكرها في مكان التخزين.
- إعطاء دروس للمنتسبين الجدد حول كيفية التعامل مع القارب وفحصه قبل الاستعمال.
- تأكد من سلامة المعدات بصفة دائمة و مستمرة.
- مطالبة اللاعبين بإبلاغ المدرب عن جميع الاضرار التي تلحق بالقوارب.
- القيام بعزل أي معدات تالفة مع تحديد نوع الضرر.
- التأكد من عدم تسرب المياه للقوارب والمعدات التدريبية.
- يجب التقيد بالوزن المخصص لكل قارب عند إستخدامة من قبل اللاعبين.
- توفير طفايات حريق.



4. السلامة

قوارب الإنقاذ و التدريب:

- يجب على جميع الأندية توفير قارب إنقاذ وتدريب.
- يجب أن يكون القارب مزود بجميع الإسعافات الأولية.
- الحفاظ الدائم على صيانة قارب السلامة والتأكد من عزله في حالة وجود أي خلل.
- الإلتزام بالوزن المخصصة لقارب الإنقاذ و التدريب ومعرفة الوزن الأقصى و التقيد به.
- يجب أن يكون قارب الإنقاذ متواجد على سطح البحر طوال اوقات التدريب.
- توفير حبل وسّلم معلق لإنقاذ الالعاب عند الإصابة.
- توفير مجاديف احتياطية.
- جهاز لاسلكي مقاوم للماء او هاتف محمول.
- جهاز مكبر صوت.
- سترات نجاه احتياطية.



4. السلامة

إتقان السباحة للاعبين:

- يجب أن يكون جميع اللاعبين قادرين على السباحة.
- إختبار اللاعبين على السباحة لمسافة 100 متر على الأقل.
- القدرة على الطفو و التحرك في الماء لمدة دقيقتين على الأقل.

كيفية التعامل مع القارب عند الانقلاب:

- القيام بتدريب اللاعبين و إعطاء دروس حول كيفية التعامل مع القارب اثناء الانقلاب.
- يجب قلب القارب بعد الانقلاب لتجنب غرق القارب.
- فهم ضرورة الحفاظ على القارب من الغرق واستعماله كوسيلة لطفو.
- تقييم فهم اللاعب للإرشادات حول كيفية الحفاظ على نفسه ,والكاياك ،والمجداف من الغرق.



5. المسابقات

- 5.1 تُصدر اللجنة الأولمبية والبارالمبية السعودية والاتحادات الاشتراطات والتعليمات واللوائح المنظمة للمشاركة الداخلية و الخارجية سواء في المعسكرات أو البطولات أو المسابقات وتعميمها على الاتحادات الرياضية للعمل بموجبها.
- 5.2 يجب التأكد من أن السباق والمكان يطبق جميع القوانين والقواعد واللوائح المعمول ويلتزم بها.
- 5.2 يجب الحصول على جميع الموافقات والتصاريح والتراخيص ذات الصلة والضرورة من الجهات المعنية.
- 5.3 تنظم مسابقات الاتحاد السعودي للكانو والكاياك وفقاً لقوانين الاتحاد الدولي للكاياك.



ب/ الاشتراطات الإدارية



6. العضوية

- 6.1 يتم تقديم طلب العضوية عن طريق الموقع الإلكتروني للاتحاد <https://www.sckf.sa/> أو بطريقة رسمية موجهة للاتحاد مع استيفاء كامل جميع متطلبات الرخصة والضوابط والاشتراطات المنصوص عليها في اللوائح التنظيمية الموضوعة من الإتحاد السعودي للكانو والكاياك.
- 6.2 تكون الأندية منتسبة للاتحاد السعودي للكانو والكاياك وتكون مؤهلة لجميع الأنشطة الرياضية الخاصة بالاتحاد.
- 6.3 يجب التوقيع بالإقرار والالتزام بما يصدر عن الإتحاد من لوائح وقرارات وتنظيمات بالموقع الإلكتروني للاتحاد.
- 6.4 الالتزام باتباع المعايير المحلية وحسب توجيهات الجهات ذات العلاقة.

6.2 الكشف الدوري

- 6.2.1 يتولى الإتحاد مهمة الكشف الدوري على المراكز وفق معايير معتمدة من الإتحاد للتحقق من جودة المواصفات الفنية والاشتراطات المعتمدة.
- 6.2.2 يحق للاتحاد إجراء الفحص الدوري اللازم لتفقد جميع المعدات والأجهزة والتجهيزات والسجلات في أي وقت يراه مناسباً ولا يجوز لإدارة المركز الاعتراض على ذلك مع مراعاة أوقات عمل المركز.
- 6.2.3 في حال عدم تحقيق المستوى المطلوب من الجودة يمنح فترة زمنية للتعديل قبل إعادة الكشف.



6.3 احكام عامة

- 6.3.1 لا يحق لحاصل العضوية تنظيم أو المشاركة في أي فعالية عامة أو بطولة دون موافقة من الإتحاد.
- 6.3.2 لا يحق لحاصل العضوية تقديم أي دورات تدريبية لأي جهة دون الحصول على موافقة الإتحاد.

6.4 التزامات الاعضاء

- 6.4.1 سداد رسوم العضوية السنوية.
- 6.4.2 تسجيل جميع اللاعبين على موقع الإتحاد السعودي للكانو والكاياك.
- 6.4.3 الالتزام بمعايير الأمن والسلامة.



7. الرسوم

7.1 الرسوم المطلوبة ٢,٠٠٠ ريال سعودي سنوياً.

7.2 أي رسوم إضافية لفحص ومعاينة الموقع من قبل الاتحاد.



8. المخالفات والعقوبات

8.1 أي عضو لا يفي بالشروط الفنية أو عدم امتثاله للإرشادات المنصوص عليها في هذا المستند، سيخضع لعدد من الإنذارات وقد تصل لسحب و لإلغاء ترخيص او تعليقها من خلال التالي

الإنذار الأول - 15 يوم

الإنذار الثاني - 30 يوم

الإنذار الأخير - تعليق أو إلغاء الرخصة وفي حال تكرار المخالفات يتم احتساب آخر غرامة.

	العقوبات			المخالفة
	المرة الأولى	المرة الثانية	المرة الثالثة	
1	انذار	انذار على ان يتم الحصول على عضوية الإتحاد خلال 30 يوم	15,000 ريال مع إيقاف النشاط	أي جهة أو مؤسسة خاصة تقوم بأنشطة تعليم رياضة الكانو والكياك دون الحصول على عضوية الاتحاد
2	1000	3000	5000	عدم توفر معدات الإنقاذ والسلامة.
3	1000	2000	3000	استخدام قوارب غير صالحة لتجديف او غير خاضعة للصيانة
4	انذار	1000	2000	عدم الالتزام بالإبلاغ عن الحوادث ورفع تقرير بذلك
5	انذار	1000	1500	عدم المشاركة في المسابقات التي ينظمها الاتحاد
6	5000	8000	إيقاف النشاط	التعاقد مع مدربين غير مؤهلين لرياضة الكياك

شكراً